

VODILKA KANADSKÁ

Hydrastis canadensis

Vodulka kanadská

Další jména:
goldenseal



ÚČINNÉ LÁTKY

Alkaloidy (berberin, hydrastin, canadín), hořčiny.

ÚČINKY

Podporuje trávení v žaludku, chrání a obnovuje sliznici žaludku a dýchacích cest, protizánětlivá, proti krvácení, protimikrobní, podporuje vylučování žluči. Může pomáhat proti srdečnímu selhávání a arytmiím, chrání cévy proti ateroskleróze, chrání mozek, chrání játra, snižuje hladinu kys.močové v těle, prevence tvorby štavelanových močových kamenů.

POUŽITÍ

Infekční průjem, cukrovka II. typu, chronický kašel spojený s vykašláváním (ne akutní infekční kašel), žaludeční vředy, krvácení z dělohy (ale pro poporodní silné krvácení je její účinek příliš pomalý). Pro snížení cholesterolu, zlepšení metabolických parametrů u žen se syndromem polycystických vaječníků.

BEZPEČNOST

Může se brát dlouhodobě při správném dávkování. V těhotenství se nedoporučuje kvůli obsahu berberinu (kategorie C dle FDA). Při kojení se silně nedoporučuje. U dětí se používá proti infekčním průjmům, nedoporučuje se pro novorozence. Interakce s léky na úrovni metabolisme v játrech: teoreticky může zpomalovat odbourávání jiných léků, v klinických výzkumech tento efekt byl zanedbatelný.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Užíváme sušený kořen/oddenek. Jako odvar v dávce 0,7 - 2 g/den. Tinktura (1:3): 2 - 5 ml/den. Tinktura (1:5): 3,5 - 8 ml/den.

Zdroje:

MANDAL, Sudip Kumar, et al. Goldenseal (*Hydrastis canadensis* L.) and its active constituents: a critical review of their efficacy and toxicological issues. *Pharmacological research*, 2020, 160: 105085.

Bernstein N, Akram M, Yaniv-Bachrach Z, Daniyal M. Is it safe to consume traditional medicinal plants during pregnancy? *Phytother Res*. 2021

MUSTAFAI, Muhammad Muqaddas, et al. Therapeutic potential and biological investigation of golden seal root (*Hydrastis canadensis* L.) powder for the management of hyperuricemia. *Pakistan Journal of Pharmaceutical Sciences*, 2023, 36.

SHAMS, Gamal; ABD ALLAH, Somia; EZZAT, Raghda. Pharmacological activities and medicinal uses of berberine: A review. *Journal of Advanced Veterinary Research*, 2024, 14.2: 330-334.

NGUYEN, James T., et al. Assessing transporter-mediated natural product-drug interactions via in vitro-in vivo extrapolation: clinical evaluation with a probe cocktail. *Clinical Pharmacology & Therapeutics*, 2021, 109.5: 1342-1352.