VRBOVKA MALOKVĚTÁ

Epilobium parviflorum

Vrbovka malokvetá

ÚČINNÉ LÁTKY

Třísloviny, flavonoidy, steroly, antokyany, slizy.

ÚČINKY

Protizánětlivé, antioxidační, antibakteriální, zpomaluje růst buněk prostaty (v předběžných studiích) a zkoumá se účinek u rakoviny prsu.

POUŽITÍ

Tradičně při zánětech prostaty, při zvětšené prostatě, při zánětech močových cest (tradiční rakouská medicína).

BEZPEČNOST

Pro použití v těhotenství se jedná o kategorii B2. Pro použití při kojení není dostatek klinických studií.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Tradičně nálev z 1 lžíce sušené nati 2-3x denně.

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Akademie léčivých rostlin.
Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho části je zakázáno.
© Karolína Romášková http://www.institutleceni.cz

Zdroje:

MERIGHI, Stefania, et al. Antioxidant and antiinflammatory effects of Epilobium parviflorum, Melilotus officinalis and Cardiospermum halicacabum plant extracts in macrophage and microglial cells. Cells, 2021, 10.10: 2691.

STOLARCZYK, Magdalena, et al. Extracts from Epilobium sp. herbs, their components and gut microbiota metabolites of Epilobium ellagitannins, urolithins, inhibit hormone-dependent prostate cancer cells-(LNCaP) proliferation and PSA secretion. Phytotherapy research, 2013, 27.12: 1842-1848.

ŞACHIR, Erdogan Elvis, et al. Studies Regarding the Antibacterial Effect of Plant Extracts Obtained from Epilobium parviflorum Schreb. Applied Sciences, 2022, 12.5: 2751.

HATEFI KIA, Bhenaz; KAZEMI NOUREINI, Sakineh; VAEZI KAKHKI, Mohammad Reza. The extracts of Epilobium parviflorum inhibit MCF-7 breast cancer cells. Iranian Journal of Toxicology, 2021, 15.1: 65-72.

Vitalone, A; et al. (May 2003). "Extracts of various species of Epilobium inhibit proliferation of human prostate cells". J Pharm Pharmacol. 55 (5): 683–90.

VLASE, Ana-Maria, et al. Epilobium species: From optimization of the extraction process to evaluation of biological properties. *Antioxidants*, 2022, 12.1: 91.

ESPOSITO, Cristina, et al. Epilobium angustifolium L. extract with high content in oenothein B on benign prostatic hyperplasia: A monocentric, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 2021, 138: 111414.

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Akademie léčivých rostlin.
Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho části je zakázáno.
© Karolína Romášková http://www.institutleceni.cz