

# VRBOVKA MALOKVĚTÁ

*Epilobium parviflorum*

Vrbovka malokvětá



## ÚČINNÉ LÁTKY

Třísloviny, flavonoidy, steroly, antokyany, slizy.



## ÚČINKY

Protizánětlivé, antioxidační, antibakteriální, zpomaluje růst buněk prostaty (v předběžných studiích) a zkoumá se účinek u rakoviny prsu.



## POUŽITÍ

Tradičně při zánětech prostaty, při zvětšené prostatě, při zánětech močových cest (tradiční rakouská medicína).



## BEZPEČNOST

Pro použití v těhotenství se jedná o kategorii B2. Pro použití při kojení není dostatek klinických studií.



## ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Tradičně nálev z 1 lžice sušené nati 2-3x denně.

### Zdroje:

MERIGHI, Stefania, et al. Antioxidant and antiinflammatory effects of *Epilobium parviflorum*, *Melilotus officinalis* and *Cardiospermum halicacabum* plant extracts in macrophage and microglial cells. *Cells*, 2021, 10.10: 2691.

STOLARCZYK, Magdalena, et al. Extracts from *Epilobium* sp. herbs, their components and gut microbiota metabolites of *Epilobium* ellagitannins, urolithins, inhibit hormone-dependent prostate cancer cells-(LNCaP) proliferation and PSA secretion. *Phytotherapy research*, 2013, 27.12: 1842-1848.

ŞACHIR, Erdogan Elvis, et al. Studies Regarding the Antibacterial Effect of Plant Extracts Obtained from *Epilobium parviflorum* Schreb. *Applied Sciences*, 2022, 12.5: 2751.

HATEFI KIA, Bhenaz; KAZEMI NOUREINI, Sakineh; VAEZI KAKHKI, Mohammad Reza. The extracts of *Epilobium parviflorum* inhibit MCF-7 breast cancer cells. *Iranian Journal of Toxicology*, 2021, 15.1: 65-72.

Vitalone, A; et al. (May 2003). "Extracts of various species of *Epilobium* inhibit proliferation of human prostate cells". *J Pharm Pharmacol*. 55 (5): 683–90.

VLASE, Ana-Maria, et al. *Epilobium* species: From optimization of the extraction process to evaluation of biological properties. *Antioxidants*, 2022, 12.1: 91.

ESPOSITO, Cristina, et al. *Epilobium angustifolium* L. extract with high content in oenothien B on benign prostatic hyperplasia: A monocentric, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 2021, 138: 111414.